

## **Уважаемые родители!**

**Вы можете проявить себя осознанными, внимательными и понимающими родителями. Вы можете стать для ваших детей источником вдохновения на новые, интересные дела, партнером, другом и союзником в их детском мире. Сделать это не так сложно, как вам может показаться. Самое главное, принять это решение и начать испытывать эмоции БЕЗ раздражения от вынужденного сидения дома, эмоции радости от совместного проживания текущей ситуации вместе со своим самым близким человеком на свете – ребенком.**

**Если вы хотите поиграть в подвижные игры, Вам сюда:**

[https://daynotes.ru/podvignie\\_igri\\_dlya\\_detey\\_v\\_pomechenii/](https://daynotes.ru/podvignie_igri_dlya_detey_v_pomechenii/)

**Если вы хотите порисовать, Вам сюда:**

<http://risuemdoma.com/video>

**Если вы хотите вместе послушать аудиокниги:**

[deti-online.com/audioskazki](http://deti-online.com/audioskazki)

**Если вы хотите устроить домашнюю дискотеку:**

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLJjGmM6lHmBZc40XpBWslYR0YYvqgu2bm>

**-Если вы хотите сделать игрушку своими руками из подручных средств:**

1. <https://www.adme.ru/svoboda-sdelaj-sam/11-klassnyh-igrushek-kotorye-vy-mozhete-izgotovit-s-detmi-pryamo-sejchas-1411465/>
2. <https://www.passion.ru/mama/obuchenie-i-razvitie-detey/sdelay-sam-7-interesnyh-igrushek-iz-područnyh-sredstv-154972.htm>
3. <https://www.uaua.info/ot-1-do-3/razvitie-ot-1-do-3/news-44782-chem-zanyat-detey-doma-razvivayushchie-igry-dlya-malyshey-svoimi-rukami/>

**-Если вы хотите построить необычные постройки:**

<https://razvivash-ka.ru/detskij-konstruktor-svoimi-rukami/>

**-Если вы хотите приготовить вместе что-то вкусненькое:**

<https://www.passion.ru/food/sostavlyaem-menyu/9-blyud-kotorye-legko-prigotovit-vmeste-s-rebenkom-153812.htm>

**-Если вы хотите, вместе заняться спортом:**

<https://youtu.be/eIqGGK3becA>

**-Если вы хотите сделать аппликацию:**

1. <http://rodnaya-tropinka.ru/masterim-s-detmi-svoimi-rukami/applikatsiya-s-detmi/>
2. <https://tytmaster.ru/podelki-applikacii/>
3. <https://tratatuk.ru/materialy/podelki-iz-bumagi/podelki-dlya-detej.html>

**-Если вы хотите слепить что-то из пластилина:**

1. <http://ihappymama.ru/poshagovyj-master-klass-po-lepke-lepim-milyh-zhivotnyh/>
2. <https://www.colady.ru/15-luchshix-uprazhnenij-dlya-rebenka-shkolnika-7-10-let-v-domashnix-usloviyah.html>

